

# ¡Siéntelo!

Comparte tu experiencia con el Hashtag **#HikingRosarito**



## PARQUE METROPOLITANO

Si quieres algo tranquilo, ligero pero divertido, con bajadas y subidas cortas, y para toda la familia; el Sendero Parque Metropolitano es la opción. Pon atención en su variada y olorosa vegetación, y si tienes suerte te acompañarán algunas cabras senderistas.

## EL CORONEL

Si buscas algo más retador, sube el famoso Cerro El Coronel, que tiene una vista panorámica de toda la costa a 735 sobre el nivel del mar; no te olvides de llevar suficiente agua y por seguridad no vayas solo. Invita a tus amigos y pasa un día divertido y lleno de adrenalina. Lleva equipo fotográfico o suficiente espacio en tu cel porque las vistas y paisajes son espectaculares y no te querrás perder ninguna foto.

## EL DESCANSO

Si de un sendero exigente se trata, El Descanso te quitará el aliento. Es un circuito de 15.5 km que pocos conocen. Lleno de vistas espectaculares, silencio y una bajada que retará tu concentración. Bastones obligatorios. Al final el esfuerzo habrá valido la pena.

Conoce más en

[www.rosarito.travel](http://www.rosarito.travel)



Ligero



## PARQUE METROPOLITANO

**NIVEL:** LIGERO  
**TIPO:** CIRCUITO CON VARIANTES  
**DISTANCIA:** 4KM  
**TIEMPO ESTIMADO:** 1:45 HRS  
**DESNIVEL ACUMULADO:** 119m  
**UBICACIÓN:** 30° 20' 24.5" N  
117° 01' 54.2" O

¡DESCARGA LA RUTA!

Escanea el código y disfruta



Medio



## EL CORONEL

**NIVEL:** MEDIO  
**TIPO:** IDA Y VUELTA  
**DISTANCIA:** 3.4KM  
**TIEMPO ESTIMADO:** 3.5 HRS  
**DESNIVEL ACUMULADO:** 254m  
**UBICACIÓN:** 32° 17' 14.7" N  
116° 55' 10.0" O

¡DESCARGA LA RUTA!

Escanea el código y disfruta



Medio



## EL DESCANSO

**NIVEL:** MEDIO  
**TIPO:** CIRCUITO  
**DISTANCIA:** 15.5KM  
**TIEMPO ESTIMADO:** 5 HRS  
**DESNIVEL ACUMULADO:** 475m  
**UBICACIÓN:** 32° 11' 49" N  
116° 52' 59.82" O

¡DESCARGA LA RUTA!

Escanea el código y disfruta

## ¿QUÉ NECESITAS SABER?

Los Senderos Homologados te facilitan información y los mismos códigos de señalética, para que te orientes con confianza y seguridad.

Estos son las señales que observarás y deberás seguir en las rutas:



**CONTINUO**  
Continuar derecho



**IZQUIERDA**  
Girar a la izquierda



**DERECHA**  
Girar a la derecha



**NO PASAR**  
No pasar



- Rosarito*
1. Parque Metropolitano
  2. El Coronel
  3. El Descanso
  4. 7 Eleven
  5. Escultura Cristo
  6. Puerto Nuevo
  7. Los Arenales

## 13 REGLAS DE LOS Buenos Senderistas

### ANTES DE SALIR

1. Investiga qué tipo de sendero es (distancia, altitud y características). Reflexiona si tienes la condición física para hacerlo.
2. Moldea tus botas nuevas antes de usarlas en un sendero.
3. Revisa las condiciones climáticas.
4. Lleva ropa y equipo adecuados, así como suficiente agua.
5. Avisa a alguien a donde irás a senderear.
6. Lleva material de primeros auxilios.
7. Lleva cámara. Captarás imágenes inesperadas.

### EN EL SENDERO

8. Nunca senderes solo.
9. No te salgas del sendero.
10. Si el clima se complica, regresa de inmediato, a menos que lleves más de la mitad del camino.
11. Mantente hidratado, aunque no tengas sed.
12. No camines rápido, pero sí con paso firme. Los bastones son muy útiles.
13. No tires basura; pon el ejemplo.



BAJA CALIFORNIA | MÉXICO

COMITÉ DE TURISMO Y CONVENCIONES DE PLAYAS DE ROSARITO



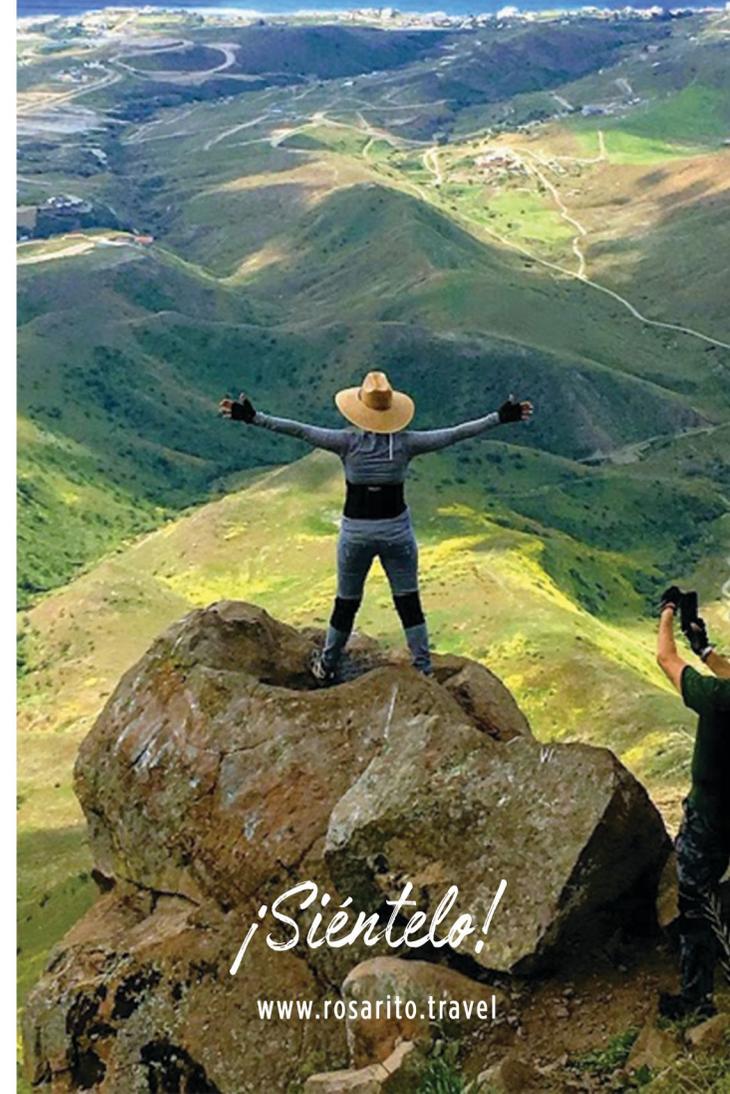
+52 1 664 438 9334



BAJA CALIFORNIA | MÉXICO

# HIKING ROSARITO

¡Vive la experiencia!



*¡Siéntelo!*

[www.rosarito.travel](http://www.rosarito.travel)